

# H29年度 医療法人慧眞会 こころの健康出前教室メニュー

- 1 精神疾患の正しい理解
- 2 認知症の予防
- 3 認知症と介護保険の利用のしかた
- 4 うつ病予防と対応
- 5 発達障害について
- 6 働く人のこころの健康作り
- 7 思春期のこころとからだ
- 8 お薬の正しい飲み方
- 9 睡眠障害について
- 10 依存症について
- 11 タバコと健康
- 12 長生きのコツ



その他、こころの健康に関するスペシャルメニューも承りますのでご相談下さい。

問合せ先：医療法人慧眞会 事務局 (藤田)  
018-892-2881 (協和病院内)