

双極性障害とは？

そのうつ症状
本当にうつ病でしょうか？

医療法人 慧眞会

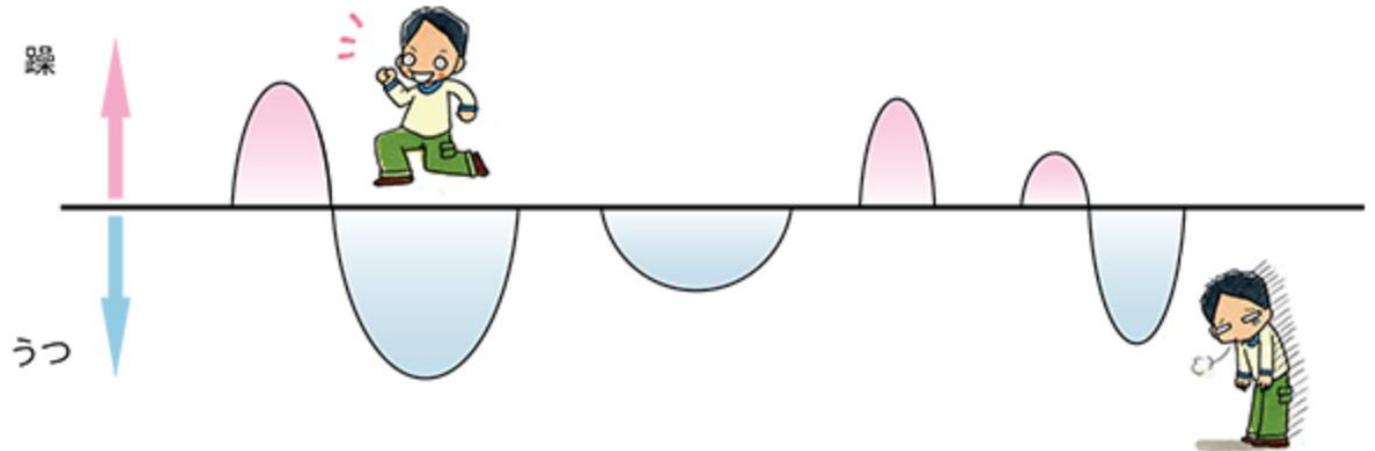
あなたはどっちのパターン？

“

単極性うつ病
(うつ病)



双極性障害



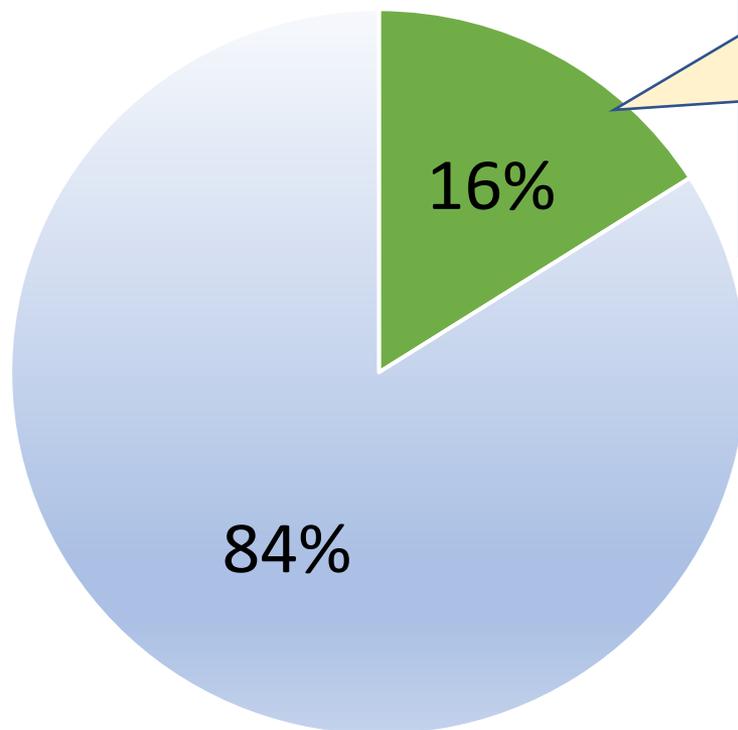
出典：「こころの健康情報局 すまいるナビゲーター
双極性障害（双極症）ABC

2. 双極性障害（双極症）とうつ病は違う！

”

双極性障害とうつ病は 全く違う病気です！

“



うつの症状で受診した患者さんの
16%が双極性障害

■ 双極性障害 ■ うつ病

出典：「こころの健康情報局 すまいるナビゲーター
双極性障害（双極症）ABC
3. それってうつ病じゃないかも…
<https://www.smilenavigator.jp/soukyoku/about/03.html>」

※治療法が異なります

”

うつ症状の他にこんな症状も あったら主治医に相談を！

“

躁状態の症状

- エネルギーにあふれ、気分が高まって元気になった気がする
- あまり眠らなくても元気
- 急に偉くなったような気になる
- なんでもできる気になる
- おしゃべりになる
- アイデアが次々に浮かんでくる
- 怒りっぽくなる
- すぐに気が散る
- じっとしてられない
- 浪費
- 性的逸脱



出典：「こころの健康情報局 すまいるナビゲーター
双極性障害（双極症）ABC 4. こんな経験ありませんか？
<https://www.smilenavigator.jp/soukyoku/about/04.html>」

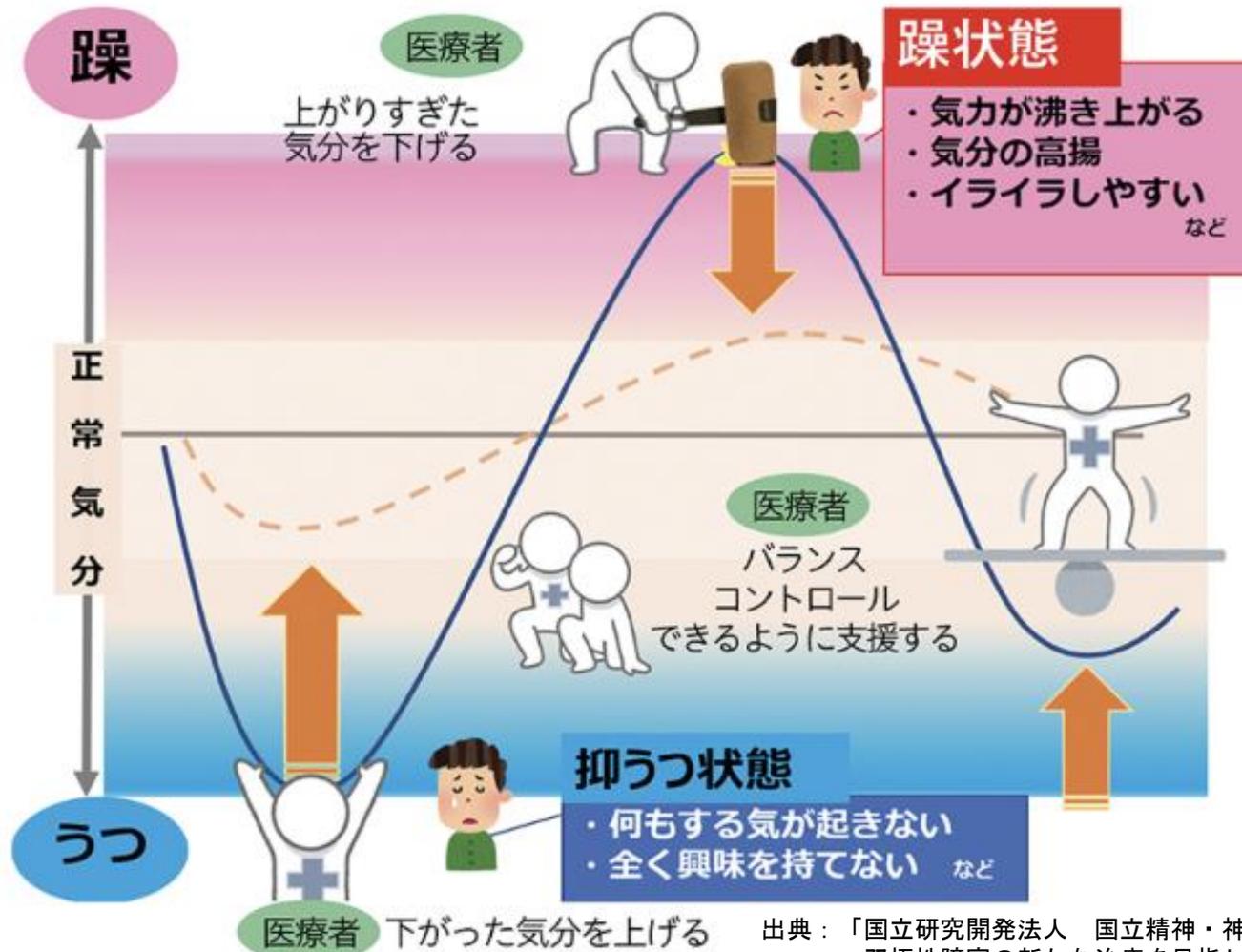
「こころの健康情報局 すまいるナビゲーター 資料ダウンロード
すまいるナビゲーター 双極性障害ブックレットシリーズ NO.1
患者さんとご家族のための双極性障害（双極性）ABC

https://www.smilenavigator.jp/soukyoku/information/download/pdf/pdf_01.pdf

”

双極性障害の治療目標は躁状態やうつ状態から回復し、再発を防ぐこと

“



出典：「国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
双極性障害の新たな治療を目指して
双極性障害治療の難しさ 遷延する抑うつ状態
<https://www.ncnp.go.jp/activities/ar2021-06.html>」

”

双極性障害の薬物治療

“

気分安定薬

気分安定薬は、躁状態とうつ状態の治療と予防に効果があり、双極性障害治療の基本となる薬です。

抗精神病薬

統合失調症の治療などに用いられていますが、双極性障害の治療にも効果を発揮します。

最近では内服薬のほかに、一度注射をすると効果が4週間続く持続性注射剤という剤形も加わりました。

出典：「こころの健康情報局 すまいるナビゲーター
お薬について
双極性障害の薬、治療に用いられる薬
<https://www.smilenavigator.jp/soukyoku/medicine/>」

”

こんな症状はお薬の副作用かも!?

“



アカシジア

足がむずむず、そわそわ



パーキンソン症状

- ・手がふるえる
- ・小刻み歩行



体重増加



ジストニア

目が上を向く。首がそり返る



ジスキネジア

- ・無意識に口が動く
- ・手足が勝手に動く

出典：「こころの健康情報局 すまいるナビゲーター
統合失調症 お薬について

3. 薬の副作用 主な抗精神病薬の副作用

<https://www.smilenavigator.jp/tougou/medicine/03.html>

”

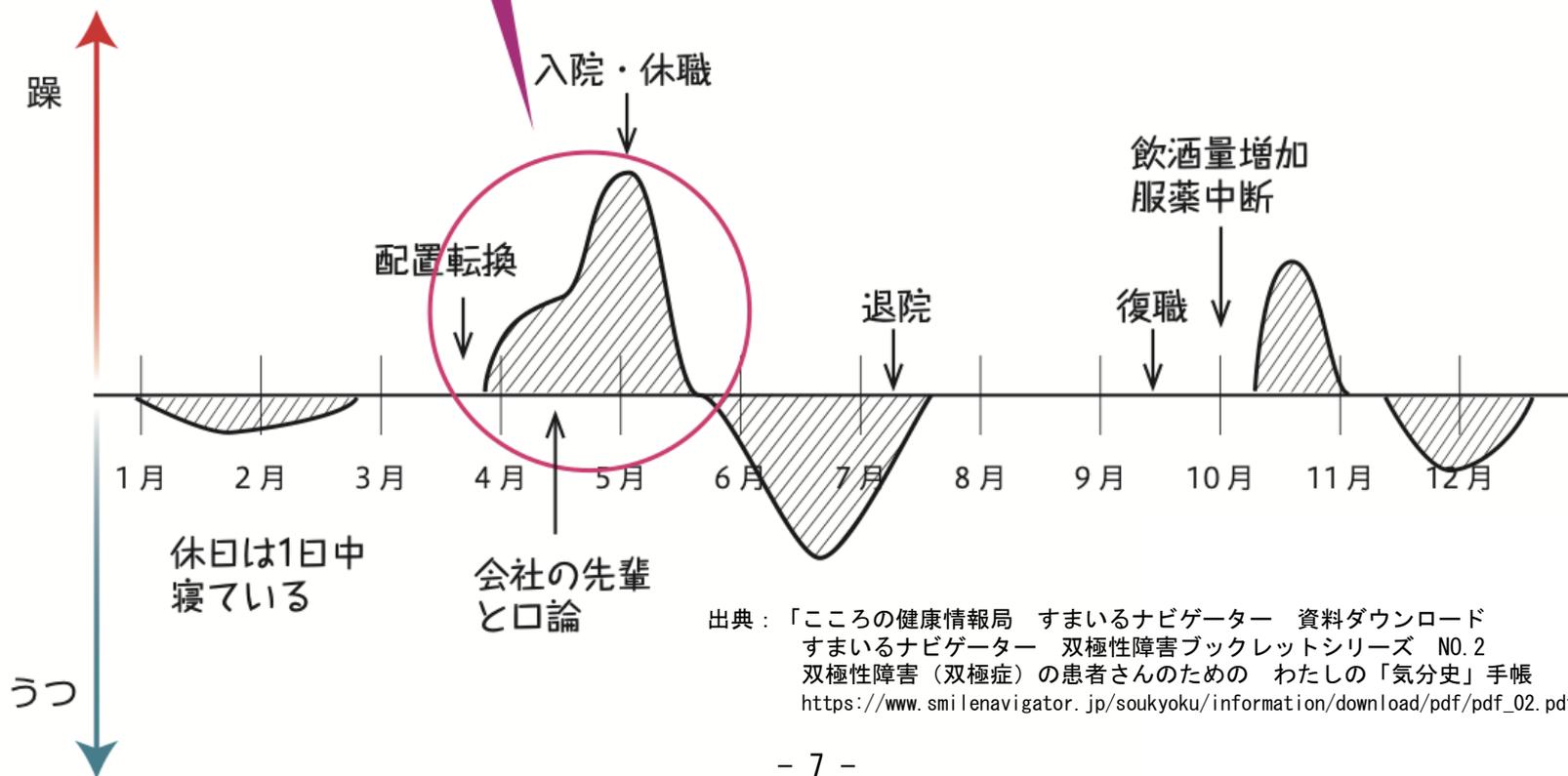
ライフイベントと気分の記録表を作って治療に役立ててみましょう

“

気分の浮き沈みの程度と
期間を記入します

26 歳 (2011 年)

主なできごと：初めての入院を経験



”